

Kuopion Eläkkeensaajat ry

**Täyttä elämää hyvässä seurassa
jo runsaat 57 vuotta.**

**Jäsentiedote ja kevätkauden 2018
toimintakalenteri yhdistyksen nykyisille
ja uusille jäsenille.**

**Tule mukaan ja tuo kaverisikin,
mukavampi yhdessä kuin yksin!**

Jäsen on ykkönen!

**Yhdistyksemme tavoitteena on
järjestää monipuolista kerho-
toimintaa, yhteisiä matkoja ja
yhteisiä mielenkiintoisia
tapahtumia.**

**Yhdistyksemme toimii myös
jäsentensä edunvalvojana.**

**Yhdistyksen jäsenmaksu v. 2018
on 19 €.**

**Jäsenmaksun pyydämme suorittamaan
yhdistyksemme pankkitilille:**

**Kuopion Eläkkeensaajat ry
FI95 4600 2120 0108 32**

**Maksaessasi muista merkitä viitenumero,
jos et ole saanut viitenumeroa laita nimesi
viestikenttään!**

Kotisivu:

<https://kuopio.elakkeensaajat.fi>

<https://www.facebook.com/kuopio.elakkeensaajat.fi/>

Yhdistyksen jäsenenä saat:

Eläkkeensaaja -lehden 7 krt vuodessa.
Alennuksia eri yrityksistä.
Liiton lomakodin palvelut jäsenhintaan.
ATK vertaistukea.

Monipuolista harrastustoimintaa

Yhteisiä matkoja mm. teattereihin.
Liikuntaa, monia erilaisia kerhoja.
Kilpailuja mm. onginnassa, bocciassa ja
keilailussa.

Kerhot kevätkaudella 2018 ja vertaisohjaajat:

Maanantai

Kuntosali, Puijonlaakson tk klo 08:00
- Matti Nissinen 0400 677 466
Jooga, Alavan tk klo 10.45
- Merja Kähkönen 050 378 9516
Vesiliikunta, Alavan tk klo 13:00
- Sirkka Launonen 040 911 8508
Keilailu, Keilahalli klo 15:00
- Martti Reiman 0400 653 499
Kädentaidot Petosen Pinari klo 11:00
- Sirkka Karppinen 050 337 8748
Karaoke, Torpan kellari klo 13:00 parillinen viikko
- Pertti Kuivalainen 0400 671 594

Tiistai

Kuntosali, Leväsen tk klo 08:00
- Aili Lutjonen 0440 261 819
Kuntosali, Leväsen tk klo 15:00
- Pertti Kuivalainen 0400 671 594
Pilkkipokeri, Alavan tk klo 10:00 pariton viikko
- Pertti Korhonen 0400 461 671
Naisten jumppa, Alavan tk klo 11:00
- Seija Jalkanen 040 506 7142
- Meeri Mustonen 050 585 7243
Kädentaidot, Alavan tk klo 12:00
- Meeri Mustonen 050 585 7243

Keskiviikko

Kuntosali, Leväsen tk klo 08:00
- Jorma Miettinen 040 556 0155
Ikivireät Alavan tk klo 14.00 ohjelma mukaan
Porinat, keskustelukerho, Alavan tk
- pariton viikko klo 11:00
- Juhani Mikkonen 044 267 4153

Torstai

Kuntosali, Puijonlaakson tk klo 07:30
- Matti Nissinen 0400 677 466
Skip-po, Alavan tk klo 11:30
- Tenho Tuppurainen 041 430 9380
Pinarin Pohtimo, Petosen Pinari klo 12:00
- Pirjo Nironen/KMT ry 040 539 3489
Rivitanssi, Alavan tk klo 14:30
- Tuula Ollila 0400 108 628
Boccia, Puijonlaakson tk klo 17:00
- Risto Toivanen 041 463 0943
Englannin alkeet kirjasto klo 12:30
jatkokoryhmä klo 13:45
- Riitta Kinnunen 040 544 7849

Perjantai

Boccia, Leväsen tk klo 08:30
- Pirjo Hokkanen 0400 627 812
Kuoro, Alavan tk klo 13:00
- pj Pertti Kuivalainen 0400 671 594
- kuoronjoht. Annulliina Ikäheimo
044 333 0967
Maalauskerho, Suokadun tk klo 14:00
- Reijo Pasanen 050 544 2641

Sunnuntai

Boccia, Puijonlaakson tk klo 15:00
- Risto Toivanen 041 463 0943

Lisätietoja saat kerhojen vertaisohjaajilta.

Toimintakeskusten osoitteet:

Alava, Siikaniemenkatu 4, 70620 Kuopio

Levänen, Leväsentie 27, 70780 Kuopio

Petonen Pinari, Pyörönkaari 19, 70820 Kuopio

Puijonlaakso, Sammakkolammentie 12, 70200 Kuopio

Suokatu, Suokatu 6, 70100 Kuopio

Muut kerhotilat:

Torpan kellari, Käsityökatu 24 B

Kaupunginkirjasto, Maaherrankatu 12, 70100 Kuopio

Kuopion Eläkkeensaajat ry

Kerhot alkavat 8.1.2018 alkaen

Ikivireiden yhteiset tapaamiset kevätkaudella 2018 Alavan tk juhlasalissa. Alussa kahvit klo 14:00, yhdistyksen tiedotusasiat klo 14:30

Vierailevat esitelmöitsijät klo 15:00.

- 10.01. Syöpä ja selviytyminen. Leena Rosenberg
- 24.01. Osteoporoosi. Keijo Weman
- 07.02. Vyöhyketerapia. Anja Rautio
- 07.03. Inkeri & Eelis esittäytyy. Eve ja Katja
- 21.03. Yhdistyksen kevätkokous
- 28.03. Pääsiäismyyjäiset, arpajaiset
- 04.04. Kevään muoti esittäytyy.
Naisten vaateliike Kati
- 18.04. Kotipuhtaaksi. Eija Hyvärinen
Maalauskerhon kevät näyttely
- 09.05. Äitienpäiväjuhla

Muut yhteiset tapaamiset:

- 13.01. Kuusenkaristajaiset, Vanulan Kylätalossa
klo 14:00, Viitostie 2101, Hiltulanlahti
- 21.02. Laskiaisretki, Tahko Golden Resort
- 8.-14.04. Kylpylämatka Viroon. Pärnu Viiking Spa-Hotel
- 16.05. Retki Löytynlohelle ja Lepikon torpalle.
- 19.05. Sävel Soi -Laulujuhla Kuopiossa.

Tervetuloa mukaan!

**Katso lisää yhdistyksemme kotisivuilta:
<https://kuopio.elakkeensaajat.fi>**

Yhdistyksen hallitus 2018

Puheenjohtaja	Tenho Tuppurainen 041 430 9380 Lippumäenkatu 1 B 12 70820 Kuopio tuppurainentenho@wippies.fi
Vara pj	Juhani Mikkonen 044 267 4153 vjmikkonen@gmail.com
Sihteeri, kotisivut, jäsenasiat	Mika Pesonen 050 343 9421 mika.pesonen@gmail.com
Talouden- hoitaja	Hely Perälä 040 747 4268 hely.perala1@luukku.com
Emäntä	Kaija Leskinen 044 331 1605 kaija.leskinen@dnainternet.net
Isäntä, Pilkkikerho Jäsenasiat	Jorma Miettinen 040 556 0155 jorma.miettinen49@gmail.com
	Matti Nissinen 0400 677 466 matti.nissinen@hotmail.com
Kuoro pj	Pertti Kuivalainen 0400 671 594 kuivalainen.pertti@gmail.com
	Tauno Mönkkönen 050 565 9821 tmonkkonen.i@gmail.com
Myyjäis- vastaava	Leena Poutiainen 040 508 0243 p.liepukka@gmail.com
	Risto Toivanen 041 463 0943 rptoivanen@gmail.com
Muut toimihenkilöt: Matkat	Sirkka Karppinen 050 337 8748 sirkka.karppinen48@gmail.com
Opintosihteeri	Seppo Jalkanen 0400 560 905 s.jalkaset@gmail.com
Arpajais- vastaavat	Pirjo Hokkanen 0400 627 812 pirjo.hokkanen@suomi24.fi
	Irene Kyrölä 040 535 6060 kyrola.irene@gmail.com

Kuopion Eläkkeensaajat ry Jäsenhakemus

**Voit täyttää jäsenhakemuksen
myös kotisivuillamme.**

Nimi

Syntymäaika

Lähiosoite

Postitoimipaikka

Puhelin

E-mail
